

Astelena / Lunes	Asteartea / Martes	Asteazkena / Miércoles	Osteguna / Jueves	Ostirala / Viernes
<p><b>1</b> 660Kcal - Prot:23g - Lip:25g - HC:57g</p> <p><b>. Kuitaxo krema</b> </p> <p><b>. Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Crema de calabacín</p> <p>. Merluza al horno en salsa verde</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>2</b> 950Kcal - Prot:34g - Lip:42g - HC:93g</p> <p><b>. Babarrun txuriak azenarioarekin purean</b></p> <p><b>. Txahal albondigak labean barazki saltsarekin (1)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Alubias blancas con zanahoria en puré</p> <p>. Albóndigas de ternera al horno en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>3</b> 718Kcal - Prot:46g - Lip:29g - HC:63g</p> <p><b>. Hegazti zopa fideoekin (1,3,6,10)</b></p> <p><b>. Txerri xolomoa labean piperradarekin</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Sopa de ave con fideos</p> <p>. Lomo de cerdo al horno con piperrada</p> <p>. Fruta </p>	<p><b>4</b> 696Kcal - Prot:24g - Lip:32g - HC:69g</p> <p><b>. Ilarrak</b></p> <p><b>. Patata eta tipula tortila labean (3)</b></p> <p><b>. Jogurt naturala (7)</b></p> <p><b>. Guisantes</b></p> <p>. Tortilla de patata y cebolla al horno</p> <p>. Yogur natural</p>	<p><b>5</b> 867Kcal - Prot:35g - Lip:36g - HC:97g</p> <p><b>. Makarroiak emmental erara (1,7,3,6,10)</b></p> <p><b>. Legatza arrautzetatu fijitua (1,3,4,2,6,10,14)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Macarrones al emmental</p> <p>. Merluza rebozada frita</p> <p>. Fruta </p>
<p><b>8</b> 739Kcal - Prot:15g - Lip:17g - HC:125g</p> <p><b>. Kuitaxo krema</b></p> <p><b>. Bihi osoko arroz tomatearekin</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Crema de calabacín</p> <p>. Arroz integral con tomate</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>9</b> 811Kcal - Prot:38g - Lip:26g - HC:96g</p> <p><b>. Txixirioak barazkiekin purean</b></p> <p><b>. Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Garbanzos con verduras en puré</p> <p>. Merluza al horno en salsa verde</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>10</b> 976Kcal - Prot:19g - Lip:40g - HC:127g</p> <p><b>. Barazki menestra purean</b></p> <p><b>. Frantziar tortila labean (3)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Menestra de verduras en puré</p> <p>. Tortilla francesa al horno</p> <p>. Fruta </p>	<p><b>11</b> 653Kcal - Prot:32g - Lip:28g - HC:57g</p> <p><b>. Azenario krema</b></p> <p><b>. Txahal eskalope frijitua perretxikoekin (1,3)</b></p> <p><b>. Zaporeetako jogurta (7)</b></p> <p>. Crema de zanahoria</p> <p>. Escalope de ternera frito con champiñones</p> <p>. Yogur de sabores</p>	<p><b>12</b> 804Kcal - Prot:50g - Lip:24g - HC:91g</p> <p><b>. Dilistak barazkiekin purean (1)</b></p> <p><b>. Hegaluzeta tomatearekin (4)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Lentejas con verduras en puré</p> <p>. Atún con tomate</p> <p>. Fruta </p>
<p><b>15</b> 652Kcal - Prot:27g - Lip:28g - HC:62g</p> <p><b>. Porru-krema</b> </p> <p><b>. Izokina labean maionesarekin (3,4,6)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Crema de puerros</p> <p>. Salmón al horno con mayonesa</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>16</b> 929Kcal - Prot:23g - Lip:41g - HC:112g</p> <p><b>. Haragi-paella</b></p> <p><b>. Oilasko pipitak labean (1,3,6,7,2,4,9,10,12,14)</b></p> <p><b>. Pasteltxo (1,3,7,6,10)</b></p> <p>. Paella de carnes</p> <p>. Nuggets de pollo al horno</p> <p>. Pastelito</p>	<p><b>17</b> 760Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:78g</p> <p><b>. Babarrun gorriak barazkiekin purean</b></p> <p><b>. Txahal hanburgesa labean barazki saltsarekin (1)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Alubias pintas con verduras en puré</p> <p>. Hamburguesa de ternera al horno en salsa de verduras</p> <p>. Fruta </p>	<p><b>18</b> 662Kcal - Prot:33g - Lip:17g - HC:97g</p> <p><b>. Patatak errioxar erara purean (7,12)</b></p> <p><b>. Legatza labean pikilo saltsarekin (4,2,14)</b></p> <p><b>. Jogurt naturala (7)</b></p> <p>. Patatas a la riojana en puré</p> <p>. Merluza al horno con salsa piquillo</p> <p>. Yogur natural</p>	<p><b>19</b> 814Kcal - Prot:48g - Lip:38g - HC:68g</p> <p><b>. Lekak patatarekin purean</b></p> <p><b>. Makarroiak tomate saltsan (1,3,6,10)</b></p> <p><b>. Fruta</b> </p> <p>. Vainas con patata en puré</p> <p>. Macarrones en salsa de tomate</p> <p>. Fruta</p>
<p><b>22</b> 627Kcal - Prot:13g - Lip:26g - HC:52g</p> <p><b>. Barazki menestra purean</b></p> <p><b>. Patata eta tipula tortila labean (3)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Menestra de verduras en puré</p> <p>. Tortilla de patata y cebolla al horno</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>23</b> 695Kcal - Prot:18g - Lip:29g - HC:84g</p> <p><b>. Brokolia patatarekin purean</b></p> <p><b>. Oilasko izterra labean limoi saltsarekin</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Brócoli con patata en puré</p> <p>. Muslo de pollo al horno en salsa de limón</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>24</b> 796Kcal - Prot:39g - Lip:26g - HC:89,6g</p> <p><b>. Txixirioak barazkiekin purean</b></p> <p><b>. Legatza labean saltsa berdearekin (1,4,2,6,10,14)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Garbanzos con verduras en puré</p> <p>. Merluza al horno en salsa verde</p> <p>. Fruta </p>	<p><b>25</b> 680Kcal - Prot:34g - Lip:32g - HC:61g</p> <p><b>. Arroza tomatearekin</b></p> <p><b>. Txahal erregosia jardinera erara</b></p> <p><b>. Jogurt naturala (7)</b></p> <p>. Arroz con tomate</p> <p>. Estofado de ternera a la jardinera</p> <p>. Yogur natural</p>	<p><b>26</b> 800Kcal - Prot:45g - Lip:24g - HC:88g</p> <p><b>. Babarrun txuriak azenarioarekin purean</b></p> <p><b>. Bakailo frijitua (1,3,4,2,6,10,14)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Alubias blancas con zanahoria en puré</p> <p>. Bacalao frito</p> <p>. Fruta </p>
<p><b>29</b> 811Kcal - Prot:29g - Lip:27g - HC:101g</p> <p><b>. Dilistak barazkiekin purean (1)</b></p> <p><b>. Patata eta kuitaxo tortila labean (3)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Lentejas con verduras purean</p> <p>. Tortilla de patata y calabacín al horno</p> <p>. Fruta</p>	<p><b>30</b> 769Kcal - Prot:23g - Lip:42g - HC:67g</p> <p><b>. Ziaberba krema</b></p> <p><b>. Txahal albondigak labean barazki saltsarekin (1)</b></p> <p><b>. Fruta</b></p> <p>. Crema de espinacas</p> <p>. Albóndigas de ternera al horno en salsa de verduras</p> <p>. Fruta</p>	<p> Ekologikoa · Ecológico  Ogi integrala · Pan integral (1,6,10,11)</p> <p> Animalia-proteina gabeko eguna · Día sin proteína animal</p> <p>Ogi eskaintza egongo da eskuragai egunero / Nuestros menús incluyen pan a diario (1,6,10,11)</p> <p><b>Alergenoen gida:</b> 1-Glutena; 2-Krustazeoak; 3-Arrautza; 4-Arraina; 5-Kakahuetea; 6-Soja; 7- Esnekia; 8-Fruitu lehorra; 9-Apioa; 10-Ziapea; 11-Sesamoa; 12-Sulfitoak; 13-Altramuz; 14-Moluskua</p> <p><b>Guía de los alérgenos:</b> 1-Gluten; 2-Crustáceos; 3-Huevo; 4-Pescado; 5-Cacahuete; 6-Soja; 7-Lácteo; 8-Frutos secos; 9-Apio; 10-Mostaza; 11-Sésamo; 12-Sulfitos; 13-Altramuz; 14-Moluscos</p>		